***1 марта - Международный день борьбы с наркоманией!***

Наркомания – это заболевание, обусловленное психической и (или) физической зависимостью   
от наркотиков. Наркотики – запрещенные законодательством вещества природного или синтетического происхождения, способные вызвать изменения психического состояния. Ряд наркотиков способен сформировать наркоманию после одного-двух случаев потребления наркотика.

Наркотическая зависимость имеет более выраженный характер по сравнению с алкогольной. Очень быстро вытесняются все жизненные интересы, круг общения сужается и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие. Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе. Потребители наркотиков становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют. Одновременно с личностным распадом развиваются серьезные нарушения в состоянии соматического и психического здоровья. Возрастающая потребность   
в увеличении дозы может повлечь за собой потерю контроля и смерть от передозировки. Наркотическая зависимость часто сопровождается криминальной деятельностью.

*Справочно. По состоянию на 1 января 2021 года в Минской области под наркологическим наблюдением находилось 1089 лиц с наркоманией (на 1 января 2020 года – 1104), и 225 потребителей наркотиков, у которых наркомания еще не сформировалась (на 1 января 2020 года – 248).*

Нужно знать, что, данные официальной статистики не в полной мере отражают реальную картину распространенности наркомании. Часть наркопотребителей не попадает в поле зрения медицинских работников, избегает обращаться за медицинской помощью.

**Признаки возможного потребления наркотиков:**

резкие перепады настроения, настроение может изменяться от эйфории и благодушия до агрессии;

изменение ритма сна;

изменение аппетита и манеры употребления пищи;

нарастающая скрытность;

снижение интереса к учебе у подростков и обучению у молодежи;

снижение интереса к обычным увлечениям, хобби в связи с переключением интересов   
к деятельности, связанной с потреблением наркотиков;

увеличение финансовых запросов;

появление подозрительных друзей;

наличие атрибутов, указывающих на переключение интересов на наркотики (пакетики, использование в речи жаргонов о наркотиках, шприцы и др.).

покраснение глаз, беспричинный кашель (из-за раздражения слизистых);

чрезмерное сужение или расширение зрачков;

наличие следов от инъекций на теле в области кровеносных сосудов.

Профилактике потребления наркотиков уделяется особое внимание. Профилактика наркопотребления проводится на общем, групповом и индивидуальном уровнях.

**Лучшая защита от того чтобы не стать зависимым от наркотика – это отказ от первой пробы наркотика.**

Необходимо знать, что дети и взрослые, потребляющие наркотики, могут получить необходимую наркологическую помощь, в том числе анонимно.

За наркологической помощью и лечением граждане, злоупотребляющие алкоголем, потребляющие наркотики или другие психоактивные вещества, могут обращаться **(в том числе анонимно)**   
в наркологический кабинет учреждения здравоохранения по месту жительства или в учреждение здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» (г. Минск,   
ул. П. Бровки, 7; сайт: www.mokc.by; запись на прием проводится по телефонам: 8 017-270-90-64,   
+375 29 101-73-73, +375 29 774-66-59).

В рамках проведения Международного дня борьбы с наркотиками 1 марта 2021 года с 10.00 до 12.00 будет работать прямая телефонная линия с главным внештатным специалистом по наркологии главного управления по здравоохранению Минского облисполкома. В ходе работы прямой телефонной линии любой желающий может позвонить по номеру 8-017-270-83-44 и получить ответы по вопросам оказания наркологической помощи несовершеннолетним и взрослым.

*Казачок Александр Викторович, главный внештатный специалист по наркологии главного управления по здравоохранению Минского облисполкома*